EDC

Czym jest EDC? EDC to skrót od EveryDay Care czyli przedmioty które powinniśmy mieć przy sobie na co dzień. Nie chodzi w tym przypadku o plecaki ewakuacyjne (tzw. BOB – „bail-out bag" lub "bug-out bag") o których powszechnie zaczęło się mówić od wybuchu wojny w Ukrainie. Chodzi o zwykłe dodatki które ułatwiają nam codzienne życie i/lub stanowią podstawowe wyposażenie na wszelki wypadek. Taki zestaw dobrze dobrać pod swoje potrzeby lub skorzystać z zestawów ogólnodostępnych – ważne żebyś wiedział jak go użyć.

Co powinno znaleźć się w pakiecie EDC?

W pakiecie EDC mogą się znaleźć przydatne przedmioty takie jak:

- Nożyczki ratownicze umożliwiające bezpieczne cięcie tkanin. Nie posiadają ostrego zakończenia.
- Nóż, najlepiej składany, ratowniczy z narzędziem do cięcia pasów i zbijakiem do szyb
- Rękawiczki jednorazowe, najlepiej nitrylowe (niebieskie, elastyczne, najlepsza ochrona), lub ewentualnie lateksowe (białe, mało elastyczne, słabsza ochrona). Nie korzystamy z rękawiczek czarnych – w przypadku gdy przez rękawiczkę chcemy zbadać czy poszkodowany jest ranny nie widać na nich krwi.
- Zestaw plastrów, różne wielkości, w tym plastry do cięcia na długość
- Przylepiec w rolce
- Taśma naprawcza szara, mała rolka
- Leki przeciwbólowe – te które najlepiej na Ciebie działają
- Polopiryna S lub Aspiryna czyli lek zawierający kwas acetylosalicylowy, działa przeciwbólowo, przeciwgorączkowo, przeciwzapalnie ale przede wszystkim przeciwzakrzepowo
- Tabletki do uzdatniania wody, kilka sztuk, wystarczy np. 10, z reguły jedna tabletka uzdatnia jeden litr wody
- Latarka na baterię, najlepiej wodoodporna (krótkie zanurzenia), czyli IP67
- Zapalniczka, nawet jeśli nie palisz, ważne że sprawna
- Koc NRC, zabezpieczający przed utratą ciepła
- Gaza, najlepiej typowa „zetka" skompresowana
- Bandaż, najlepiej elastyczny 7-10 cm średnicy
- Światło chemiczne, do oznaczenia miejsca niebezpiecznego, lub jako rezerwa w przypadku gdy nie działa latarka
- Powerbank, nawet mały, chociaż najlepiej o pojemności minimum 10tys mAh koło 2/3 ładowania telofonu do pełna), ważne: sprawdzać co jakiś czas stopień naładowania + kable do powerbanku
- Maseczka do reanimacji z wymiennym filtrem
- Długopis/ołówek, nigdy nie wiadomo kiedy będzie trzeba coś napisać w tradycyjny sposób
- Notes, nie wszystko zawsze da się zapisać w telefonie, np. notatki dla kogoś